

- Inicio
- COVID-19: Recursos Psicológicos

COVID-19: Recursos Psicológicos

Oficina Web UGR

Los profesionales de la Clínica -psicólogos clínicos y sanitarios del PDI de nuestra universidad-ponemos a disposición de la comunidad universitaria una serie de recursos *online* elaborados por nosotros y nuestros equipos de investigación. Parte de estos recursos se están elaborando y revisando ex profeso para esta situación, mientras que otros ya existían previamente. Así mismo se incluyen enlaces a recursos de nuestros profesionales que ya están disponibles en la red en otras páginas web y recursos de orientación psicológica y sanitaria institucionales.

Mientras dure esta situación, cualquier contacto con la Clínica debe realizarse a través de su correo electrónico: clinicadepsicologia@ugr.es

Recursos para profesionales sanitarios

Teléfono gratuito de atención psicológica para profesionales sanitarios

- El Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO) pone a disposición de los profesionales sanitarios un teléfono gratuito de atención psicológica que cuenta con 300 profesionales colegiados/as voluntarios/as, que son especialistas en Psicología Clínica, Máster en Psicología General Sanitaria o con habilitación en Psicología Sanitaria, así como profesionales de Crisis y Emergencias.

Decálogo de orientaciones para profesionales del ámbito sanitario

- El COPAO pone a disposición de los profesionales sanitarios un decálogo de orientaciones ante la crisis por coronavirus.

Recursos para niños y jóvenes

App GALEXIA Mejora Fluidez Lectora

- App gratuita : es un juego educativo para mejorar la dislexia, fluidez lectora y dificultades en el habla para personas de todas las edades: niños y adultos. Es una aplicación que da soporte a un programa de intervención, basado en evidencia y validado científicamente, desarrollado por la Profa. Francisca Serrano y su equipo.

Recursos generales

Cómo sobrevivir psicológicamente al estado de alarma

- Entrada en el Blog de la Profa. Elena Miró: [blog](#) .

App PRESCINDE para adicciones a tabaco y cannabis

- App gratuita elaborada por nuestra compañera la Profa. Francisca López Torrecillas junto con el Técnico de Investigación Luis Castro Martín y la Profa. M^a del Mar Rueda García, para ayudar en el abandono del consumo de tabaco y cannabis.

#aCienciaCerca -50 Estrés: arma letal

- Intervención en #aCienciaCerca sobre el estrés de la Profa. María Isabel Peralta Ramírez.

Duelo sin despedida por covid-19

- Entrada en el Blog de la Profa. Elena Miró: [blog](#) .

Recomendaciones de nuestros profesionales

- Recomendación del Prof. Francisco Cruz: Cómo elegir un psicólogo online cualificado, comunicado del COP Documento del Colegio Oficial de la Psicología de España, para detectar buenas prácticas psicológicas. Igualmente recomienda el documento del COP para detectar pseudoterapeutas y falsos psicólogos .
- Recomendación de la Profa. Francisca Serrano: Orientación Andújar web con recursos y juegos gratuitos para padres e hijos.
- Recomendación del Prof. Antonio Fernández Parra: Rosa Contra el Virus . Cuento para explicar a los niños y niñas el Coronavirus y otros posibles virus
- Recomendación del Prof. Antonio Fernández Parra: Vídeo de Sara Escudero Manzanal con “consejos básicos para afrontar la ansiedad por coronavirus”. Ella es psicóloga de la **Asociación TOC Granada**, uno de nuestros centros colaboradores con las prácticas del Máster en Psicología General Sanitaria, que también ofrece otras recomendaciones para afectados con TOC.

Recursos institucionales

- SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA TELEFÓNICA A LAS FAMILIAS, Consejería de Salud y Familias y Colegios Oficiales de Psicólogos de Andalucía
- Decálogo de recomendaciones del COPAO ante agresiones en situaciones de violencia de género durante el confinamiento por COVID-19
- Colegio Oficial de Psicología -COP-de Madrid: Recomendaciones psicológicas para explicar a niños y niñas el brote de coronavirus-Covid-19
- COP de Madrid: Recomendaciones dirigidas a la población para un afrontamiento eficaz ante el malestar psicológico generado por el brote de coronavirus-Covid-19
- Guía de Afrontamiento Psicológico del Ayuntamiento de Granada y COPAO
- Banco de información Psicológica Verificada en relación a la crisis COVID19 del COPAO
- Gabinete Psicopedagógico de la UGR -Estudiantado: pautas para hacer frente al confinamiento en casa por el coronavirus
- UGR Plan de Actuación: Medidas para Prevenir el Coronavirus COVID-19
- Ministerio de Sanidad: Información actualizada sobre el brote

|| Accesibilidad | Política de privacidad

CEI BIOTIC | © 2024 | Universidad de Granada

Oficina Web UGR